



Shotokan-Ryu Karate Do Seminar SKD Tittling e.V.



mit

Fritz Oblinger 9. DAN Kyoshi

Lothar J. Ratschke 8. DAN Kyoshi

DKV - Dan- Prüfung Shotokan & SOK & Kyusho bis einschl. 5. Dan

Am: 23. März 2024

**In: Tittling (Dreiburgenhalle – Schulzentrum)
(Theodor – Heuss - Str. 3, 94104 Tittling)**

Weg: BAB 3 Autobahnausfahrt Aicha v. W., Richtung Tittling,
2. Ausfahrt Tittling (Mitte), links abbiegen, gleich nach
Ford-Autohaus rechts abbiegen zum Schulzentrum

**Ausrichter: Shotokan – Karate - Dojo Tittling e.V.
Info: Jürgen Pünner Tel: 08504 - 93230
Mail: info@karate-tittling.de, Homepage : www.karate-tittling.de**

Zeitplan: 9. – 4. Kyu: 10.00 - 11.30 Uhr Ratschke Kyoshi
13.30 - 15.00 Uhr Oblinger Kyoshi

Ab 18 Jahre, 4. Kyu – Dan: 12.00 - 13.15 Uhr Oblinger/Ratschke (Kyusho-Jitsu)

3. Kyu – Dan: 10.00 - 11.30 Uhr Oblinger Kyoshi
13.30 - 15.00 Uhr Ratschke Kyoshi

Inhalte: Kihon: nach gesundheitsorientierten + biomechanischen Gesichtspunkten
Kata: Bunkai mit Kihon Bunkai
NEU: Die Meister tragen ihr gesammeltes Wissen zusammen Renshuho-Formen:
Heian-Shodan-Godan / Go no sen- exakt nach 1 Kampf-Taktik! Kumite-Formen:
Yakusoku-, Happu-, Goshin- u. Jissen-Kumite, Die Tiere und Elemente in der
Kampfkunst sowie Kyusho Jitsu(Oberstufe) werden überall angesprochen!

Prüfungen: Im Anschluss an das Oberstufentraining Prüfung bis 1. Kyu.
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen!
(Zur Kyu -Prüfung ist das schriftliche Einverständnis des Heimat -Dojos vorzulegen).
Ab ca. 15.30 Uhr Dan-Prüfungen bis 5.Dan

Gebühr: 30,00 €

ÜL-Stunden: 5 UE für Übungsleiterverlängerung (**Außer die Kyusho Jitsu Einheit**)

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.
Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!

Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!

**Shotokan Karate Dojo Tittling e.V.
wünscht eine gute Anreise!**